

## La grippe ? Pas de panique !

Grippe espagnole, aviaire, porcine, mexicaine, autant de mots qui font frémir et alimentent une forme de psychose planétaire.

Volontairement à contre-courant, l'auteur explique pourquoi et comment les informations sont dramatisées, comment aussi il est possible de prévenir et de soigner efficacement soi-même les états grippaux, du simple refroidissement à la grippe la plus sévère. La situation est loin d'être aussi grave qu'on le prétend, et nos défenses naturelles sont bien plus efficaces qu'on ne l'imagine, si l'on sait comment les soutenir et les « booster ».

Un livre polémique et sérieux à la fois, par un médecin homéopathe engagé, qui vient montrer que l'on peut prévenir, soigner et guérir une grippe sans panique, sans recours systématique aux vaccins et aux antiviraux.

Ne cédon pas à la paranoïa collective qui semble troubler la gouvernance planétaire !

### L'auteur



Le Docteur François Choffat est médecin généraliste, homéopathe et fondateur d'un centre de santé holistique réputé. Il pratique l'homéopathie depuis plus de vingt ans, l'enseigne et se bat pour la reconnaissance des médecines dites naturelles. Ancien élève du Docteur Catherine Kousmine, il a collaboré à l'écriture du grand classique *La méthode Kousmine* paru aux Éditions Jouvence. Il est également l'auteur de *Vaccinations : le droit de choisir*, toujours aux Éditions Jouvence.

ISBN 978-2-88353-799-6



9 782883 537996

Les Pratiques Jouvence

Prix : 4,90 € / 9 CHF

157

Dr François Choffat

Dr François Choffat

# LA GRIPPE ? PAS DE PANIQUE !

Prévenir, soigner, guérir



LA GRIPPE ? PAS DE PANIQUE !

**jouVence**  
EDITIONS